

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 冬の根菜カレーライス、 キャベツのマリネ、 ミニゼリー (市販)	2 ナポリタン、 りんご
4 ご飯、肉じゃが、 きゅうりの酢の物、 味噌汁、 バナナ	5 すこやかロール、 鯖のチーズパン粉焼き、 イタリアンサラダ、 豆乳スープ、りんご	6 ご飯、きのこのシューマイ、 レタスの春雨サラダ、 味噌汁、 オレンジ	7 ハヤシライス、 てっちゃんサラダ、 りんご	8 広島菜飯、ひじきコロッケ、 れんごんの彩り和え、 すまし汁、 みかん	9 味噌ラーメン、 バナナ
牛乳、きな粉サンド	プリン	さつま芋ぜんざい	牛乳、二色ゼリー	牛乳、マドレーヌ	牛乳、ココア蒸しパン
11 ご飯、カレイの煮付け、 かぶの甘酢、 豚汁、 りんご	12 クロワッサン、ミートローフ、 ブロッコリー、 マカロニスープ、 ミニゼリー (市販)	13 ご飯、白菜鍋、 ほうれん草のお浸し、 バナナ	14 ご飯、がんもの五目煮、 ブロッコリーのごま和え、 味噌汁、 みかん	15 ご飯、牛肉のトマト煮込み、 かぶのサラダ、 オニオンスープ、 プリンアラモード	16 あんかけうどん、 バナナ
牛乳、フレンチトースト	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、メープルケーキ (市販)	牛乳、小豆蒸しパン	牛乳、りんごの甘煮	牛乳、蒸しさつま芋
18 ご飯、鶏肉の竜田揚げ、 マリネ、 コンソメスープ、 クリスマスケーキ (市販)	19 すこやかロール、 ポークチャップ、野菜サラダ、 玉子スープ、 バナナ	20 ご飯、鶏つくね、 豆腐サラダ、 すまし汁、 オレンジ	21 ご飯、鮭フライ、 マセドアンサラダ、 味噌汁、 いちご	22 中華丼、大根なます、 チンゲン菜スープ、 ピーチゼリー	23 
牛乳、ぶどうゼリー	牛乳、じゃがいもみたらし	牛乳、ちっちゃなメロンパン	牛乳、スイートポテト	牛乳、プチどら焼き	
25 ご飯、ハンバーグ、 キャベツの塩昆布和え、 すまし汁、 りんご	26 クロワッサン、 めんたいのカルリーナ、 切り干し大根のサラダ、 コンソメスープ、バナナ	27 ご飯、すき煮、 かぼちゃサラダ、 すまし汁、 ミニゼリー (市販)	28 ご飯、豚肉の生姜焼き、 キャベツのしそひじき和え、 味噌汁、 みかん	29 *午前保育の為、 給食無し 	 
牛乳、リッツサンド	焼きおにぎり	牛乳、お好み焼き	牛乳、ホットケーキ		